

Die Stärke der Starken ist Ruhe

M: Reinhart Stuffer

T: Reinhart Stuffer

Oft fließen in Strömen die Tränen,
oft tut uns das Leben so weh
und manch einer tut sich nicht schämen,
zu sagen das wär' nur ein Schmah.
Doch du bleib nur ruhig und besonnen
und warte auf den neuen Tag,
den Kampf hast du dann schon gewonnen,
wenn du dir die Ruh hast bewahrt.

Die Stärke der Starken ist Ruhe,
so gebe sie niemanden her.
Sei standhaft bewahre den Frieden,
wie ein Fels in der Brandung im Meer.

Oft wollen uns Menschen bedrängen,
dann gib ihnen mehr als verlangt,
so sammelst du feurige Kohle
auf dem der dich ständig beengt.
Die Ruhe wird dich dann begleiten
und Stille kehrt dann bei dir ein.
Dein Ärger wird dann von dir fliehen,
Zufriedenheit kommt zu dir heim.

Die Stärke der Starken ist Ruhe,
so gebe sie niemanden her.
Sei standhaft bewahre den Frieden,
wie ein Fels in der Brandung im Meer.